

Keuzevak: Voorkomen van ongevallen en EHBO



Het is fijn om mensen te kunnen helpen die in nood zijn. Je kunt daarom maar beter voorbereid zijn, want een ongeluk komt meestal onverwacht.

In het keuzevak "voorkomen van ongevallen en EHBO" leer je eerste hulp te verlenen in allerlei situaties die je tegen kunt komen.

Aan de hand van praktijkopdrachten en ook theorieopdrachten komen o.a. de volgende onderwerpen aan de orde:



- Veiligheid en risicopreventie:
Tijdens het uitvoeren van de opdrachten word je je meer bewust van de gevaren en risico's in verschillende situaties. Ook krijg je kennis van allerlei veiligheidsvoorschriften. Je leert wat brand is, hoe je dit kunt voorkomen en wat je moet doen als er toch brand uitbreekt.



- De functies van belangrijke organen en weefsels.
Je gaat uitzoeken welke stoornissen in het hart, de ademhaling, de hersenen of de bloedcirculatie kunnen voorkomen. Je leert het meten van de ademhaling en hartslag en het bedienen van een AED.



- Het 5 stappenplan van EHBO.
Tijdens de opdrachten krijg je steeds meer kennis van EHBO. Je gaat gebruik maken van een app die je gratis kunt downloaden. Je leert op de juiste manier professionele hulp in te schakelen en je weet hoe je een slachtoffer bij gevaar kunt verplaatsen.



In deze opdrachten ga je voornamelijk praktisch aan de slag. Je leert de volgende EHBO-handelingen: bewustzijn en ademhaling controleren, stabiele zijligging en het draaien van het slachtoffer, hulp bij verstikking en het actief stoppen van bloedingen, wonden verzorgen en verbanden aanleggen.